

LUNEDI ORARIO SALA 1		MARTEDI ORARIO SALA 1		MERCOLEDI ORARIO SALA 1		GIOVEDI ORARIO SALA 1		VENERDI ORARIO SALA 1		SABATO ORARIO SALA 1	
09,15-10,00	GINN. DOLCE	09,15-10,00	TONIFICAZIONE	09,15-10,00	GINN.DOLCE	09,15-10,00	TONIFICAZIONE	09,15-10,00	STRETCHING/POSTURAL		
13,00-13,45	TOTAL BODY	13,00-14,00	CARDIO TONE	13,00-14,00	SPINNING	13,00-13,45	YOGAFIT	13,00-14,00	CIRCUIT TRAINING		
		17,00-18,00	KICK BOXE 6-10 ANNI								
17,00-18,15	KUNG FU bambini	18,00-18,45	FITBALL TONE	17,00-18,15	KUNG FU Bambini	18,00-18,45	FITBALL TONE	17,00-18,00	KICK BOXE 6-10 ANNI		
18,15-19,15	THAI CADET 10-14 ANNI	18,45-19,30	DYNAMIC YOGA	18,15-19,00	CROSSCIRCUIT	18,45-19,30	DYNAMIC YOGA	18,00-19,00	THAI CADET 10-14 ANNI		
19,00-20,15	THAI BOXE			19,00-20,15	THAI BOXE			19,00-20,15	THAI BOXE		
20,15-21,30	THAI BOXE	20,45-21,45	KRAV MAGA	20,15-21,30	THAI BOXE	20,45-21,45	KRAV MAGA	20,15-21,30	THAI BOXE		
APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		APERTURA ORE 9,00 CHIUSURA ORE 13,00	

FIT IN VALLEY
salute e benessere

Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)

FIT IN VALLEY
salute e benessere

Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)

FIT IN VALLEY
salute e benessere

Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)